



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr



L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à Maison de santé de Choisel
18 rue de Verdun
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - AVRIL 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs
25 Bis, rue du Président Kennedy
- Espace Départemental des Solidarités (EDS)
6, place Saint-Nicolas
- Les Restos du Cœur
Avenue Quentin Miglioretti
- Gymnase de la Ville aux Roses
13, avenue de la Liberté
- Marché
Place de la Motte
- Rencontres
19, rue Jacquard
- Les Restos du Cœur
Avenue Quentin Miglioretti

DERVAL

- Place de l'Église

ERBRAY

- Place de la Mairie

FERCÉ

- Place de l'Église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSÉ

- Devant la pharmacie
Rue Sainte-Barbe

JANS

- Place de l'Église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Parking de la Mairie | 72, rue des Frères Templé

LUSANGER

- Place de l'Église

MARSAC-SUR-DON

- Place de l'Église

MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

MOUAIS

- Place de l'Église

PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival,
25, route de la Libération

RUFFIGNÉ

- Parking de la salle polyvalente,
Rue des Jonquilles

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'Église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place de l'Église

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'Église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



**Planning
des actions**

**Juin à septembre
2025**



lemarsoins.fr

Un projet porté par
A vos soins

Planning des actions

Juin à septembre 2025

-  **Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
-  **Bilan Auditif**
Test de l'audition, échanges et conseils
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...
-  **Check-up santé**
Bilan avec un professionnel de santé : tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...

SÉNIORS vaccination, adaptation du logement, perte d'autonomie, prévention des chutes...
-  **Dépistage dentaire**
Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin, échanges et conseils
-  **Dépistage visuel**
Test de la vue, échanges et conseils
-  **Mémoire : parlons-en**
Prévention et conseil pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste
-  **Prévention des cancers**
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers
-  **Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Echanges et conseils avec une cardiologue
-  **Relations affectives et sexuelles**
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Santé de la femme**
Informations et échanges avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...
-  **Santé de l'enfant (0-16 ans)**
Echanges et informations avec une infirmière puéricultrice : rythme de vie, vaccination, croissance, sommeil...
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Echanges et conseils : test du souffle, asthme, apnée du sommeil, allergies, aération de la maison...
-  **Troubles articulaires et musculaires**
Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéopose, rhumatismes inflammatoires...

juin	juillet	août	septembre
 Dimanche 1^{er} • 10 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Halle de Béré	 Mercredi 2 • 14 h 30 - 16 h 30 SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX	 Mercredi 20 • 14 h 30 - 16 h 30 CHÂTEAUBRIANT Emmaüs	 Mercredi 17 • 9 h 30 - 11 h 30 CHÂTEAUBRIANT Marché
 Mercredi 4 • 14 h 30 - 16 h 30 DERVAL	 Jeudi 3 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT Mission locale INTERNE	 Jeudi 21 • 16 h - 18 h CHÂTEAUBRIANT Les Restos du cœur	 Mercredi 17 • 14 h 30 - 17 h CHÂTEAUBRIANT Place de la Motte
 Jeudi 5 • 10 h - 12 h 30 CHÂTEAUBRIANT EDS INTERNE	 Vendredi 4 • 10 h - 12 h ERBRAY	 Vendredi 22 • 10 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Les Restos du cœur 	 Vendredi 19 • 9 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Entreprises INTERNE
 Jeudi 5 • 15 h - 17 h ISSÉ	 Mercredi 9 • 14 h - 16 h GRAND AUVERNÉ	 Mardi 26 • 10 h - 12 h FERCÉ	 Vendredi 19 • 14 h - 17 h CHÂTEAUBRIANT Emmaüs    INTERNE
 Vendredi 6 • 9 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Entreprises INTERNE	 Mardi 22 • 10 h - 12 h DERVAL	 Mardi 26 • 15 h - 17 h DERVAL	
 Mardi 17 • 14 h 30 - 16 h 30 SOUDAN	 Mardi 22 • 15 h - 17 h MOISDON-LA-RIVIÈRE SÉNIORS	 Mercredi 27 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT Marché	 Mardi 23 • 9 h 30 - 12 h SION-LES-MINES
 Mercredi 18 • 9 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Marché Juin Vert 	 Mercredi 23 • 10 h - 12 h 30 CHÂTEAUBRIANT Marché		 Mardi 23 • 15 h - 17 h MARSAC-SUR-DON
 Mercredi 18 • 14 h 30 - 17 h CHÂTEAUBRIANT Rencontres INTERNE	 Mercredi 23 • 15 h - 17 h CHÂTEAUBRIANT Gymnase Ville aux roses		 Mercredi 24 • 10 h - 12 h PETIT AUVERNÉ
 Jeudi 19 • 10 h - 12 h MOUAIS			 Mercredi 24 • 15 h - 17 h SOULVACHE
 Mardi 24 • 16 h - 18 h 30 JANS - Marché			 Lundi 29 • 9 h 30 - 12 h LUSANGER 
 Mercredi 25 • 9 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT Marché			 Lundi 29 • 15 h - 17 h 30 SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES 
 Mercredi 25 • 14 h 30 - 16 h 30 RUFFIGNÉ			 Mardi 30 • 10 h - 12 h 30 CHÂTEAUBRIANT Gymnase Ville aux Roses
 Jeudi 26 • 10 h - 12 h LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE			 Mardi 30 • 15 h - 17 h DERVAL SÉNIORS
Vendredi 27 • 10 h - 12 h SAINT-VINCENT-DES-LANDES			
 INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement			
Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu			